



Conclusiones de la VI Conferencia ARVI

La VI Conferencia ARVI, celebrada el pasado 3 de julio en Vigo y centrada en el Proyecto Eduksano, ha dado la palabra a los escolares, instado a debatir a padres, profesores y expertos en salud y nutrición, sobre los potenciales contenidos y actividades de la asignatura de Educación Nutricional, y convocado a responsables políticos del Gobierno central y de distintas Comunidades Autónomas para que armonicen sus intereses relativos en pro del interés común con el objetivo de promover la alimentación saludable a través de la educación.

La principal conclusión de esta jornada es unánime: Alumnos, profesores, padres, expertos en salud, nutrición y gastronomía, y políticos responsables de tres CCAA y del Gobierno central coinciden en la necesidad de desarrollar la Educación Nutricional para mejorar la formación y los hábitos alimentarios empezando por los más pequeños.

Los índices de sobrepeso y la obesidad, especialmente en los niñ@s y jóvenes, están adquiriendo la categoría de pandemia según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y varios estudios científicos apuntan que, de seguir está tónica, los niñ@s de hoy tendrán una esperanza de vida de dos a tres años inferior a la de nuestros mayores en la actualidad.

Con este punto de partida, niños, expertos y administraciones coinciden en que:

- Se necesita EDUCAR a los más jóvenes en hábitos alimentarios saludables.
- La Educación Nutricional es una materia transversal que debería impartirse como módulos integrados en las asignaturas troncales.
- Los profesores de dichas asignaturas deberían formarse en educación nutricional para transmitir a los alumn@s los hábitos alimentarios saludables, como comer pescado, vegetales y verduras entre 3 y 5 días a la semana sea en casa o en la escuela/colegio.
- La Educación Nutricional comporta hábitos de vida saludables para la actividad corporal y mental, pero también para el cuidado del Planeta, ya que implica: REDUCIR los residuos alimentarios, RECICLAR los desechos reconvirtiéndolos en componentes orgánicos, y REUTILIZAR esos componentes como fertilizantes que hagan crecer los vegetales y frutos que se planten en cada escuela y en cada casa.
- La Educación Nutricional contribuye al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) aprobados por la ONU en el año 2000 y actualizados en 2015. Los Objetivos del Milenio persiguen que el mundo alcance: hambruna cero (Objetivo 2), buena salud y bienestar (Objetivo 3), una educación de calidad (Objetivo 4), producir y consumir de forma responsable (Objetivo 12), servir como herramienta contra el cambio climático (Objetivo 13), tener una pesca sostenible y cuidar los océanos (Objetivo 14), y cuidar la tierra con una alimentación sostenible (Objetivo 15).
- Para fomentar el consumo de alimentos saludables y nutritivos como el pescado, hace falta que el Gobierno y las Comunidades Autónomas hagan campañas de promoción de su consumo y faciliten su adquisición con un IVA reducido como otros Estados miembros de la UE: Hungría, Portugal, Alemania ó Francia.

“De entre todos los modelos de educación nutricional existentes en el mundo, el proyecto EDUKSANO apuesta por el modelo japonés (Shokuiku) basado en una Ley básica del año 2005 y que está siendo estudiado para poder adaptarlo a las escuelas y colegios españoles”.



Sobre ARVI. Líder en representatividad del sector pesquero en España y la Unión Europea, la Cooperativa de Armadores de Pesca del Puerto de Vigo (ARVI) agrupa a 160 socios entre los que se encuentran asociaciones de armadores de pesca y organizaciones especializadas en la producción y comercialización de productos pesqueros, que suman un total de 298 empresas. Con sede en Vigo, puerto base de los principales caladeros de pesca del mundo y en el que se mueven más de 800.000 toneladas de pescado al año, el objetivo de ARVI es contribuir a que el sector pesquero sea un baluarte de la economía gallega, española y europea. Más información en www.arvi.org

Sobre EduKsano. El proyecto EduKsano (pronunciado Educasano) surge de un grupo de trabajo formado, a iniciativa de la Cooperativa de Armadores de Pesca del Puerto de Vigo (ARVI), en marzo de 2018, al que se sumaron en primera instancia Confederación Española de Consumidores y Usuarios (CECU), la Confederación Católica Nacional de Padres de Familia y Padres de Alumnos (CONCAPA), la Comunidad Europea de Cocineros (EURO-TOQUES), la Federación Nacional de Asociaciones Provinciales de Empresarios Detallistas de Pescados y Productos Congelados (FEDEPESCA), la Federación Nacional de Cofradías de Pescadores (FNCP), la Fundación de Rendimiento Económico Mínimo, Sostenible y Social (FREMSS), la Organización Interprofesional Agroalimentaria del Porcino de Capa Blanca (INTERPORC) Y la Organización de Productores Pesqueros de Lugo (OPP-LUGO). Estas nueve asociaciones del sector primario, la industria alimentaria, los chefs europeos, los consumidores y los padres de alumnos componen el Comité Ejecutivo de este proyecto, que cuenta ya con el apoyo de 16 asociaciones y sigue abierto a nuevas incorporaciones, cuyo objetivo final es incorporar la Educación Nutricional como asignatura obligatoria en los planes de estudios de Educación Primaria y Secundaria.

VÍDEOS EduKsano



Para más información:



M^a Luisa Atarés
marialuisa@bdicomunica.com

654 93 68 84

Raquel López

raquel@bdicomunica.com

91 360 46 10